

## INFORME DE COMISIÓN

MEXICALI, B.C., A 4 DE DICIEMBRE DE 2019**A QUIEN CORRESPONDA. -**

En cumplimiento al artículo 81, fracción IX, de la Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública para el Estado de Baja California, así como a los Lineamientos Técnicos Generales para la Publicación, Homologación y Estandarización de la Información de las Obligaciones Establecidas en el Título Quinto de la Ley General de Transparencia y Acceso a la Información Pública, que deben de difundir los sujetos obligados en los portales de internet y en la Plataforma Nacional de Transparencia, y derivado de la Comisión que me fue conferida mediante memo número IEEBC/SE/151/2019 me permito rendir el siguiente informe de comisión:

<b>Tema:</b> Capacitación Coaching Factor 4D	<b>Tipo de Participación:</b> Entrenamiento en coaching
--	---

<b>Lugar y periodo de la comisión:</b> Ciudad de México del lunes 25 de noviembre al domingo 1 de diciembre de 2019
---

**Actividades realizadas:**

Asistencia al entrenamiento en Coaching Factor 4D impartida por la C. Elizabeth Flores F. Presidenta de la Asociación Internacional de Entrenadores Mentales y Emocionales, misma que fue convocada y gestionada a los miembros del Servicio Profesional Electoral Nacional sistema OPLE por la Dirección Ejecutiva del Servicio Profesional Electoral Nacional del Instituto Nacional Electoral.

**Resultados obtenidos:**

Planteamiento y acercamiento a los objetivos del coaching dirigido a la maximización del potencial personal y profesional en la planeación de estrategias y logro de metas, así como la gestión de problemas y flexibilidad para visualizar las distintas formas de solucionarlos, trabajando en la adaptación a cambios, para evitar condiciones prolongadas de estrés laboral.

Se nos aplicaron técnicas de programación neuro lingüística PNL, que buscan atender situaciones de crisis emocional que se pudieran presentar en nosotros mismos, así como en compañeras y compañeros con motivo del desempeño de las labores institucionales y que buscan lograr que la persona visualice y se plantee las diversas formas de atender y solucionar un problema en particular, mediante la fijación de metas, cambio de enfoque, motivación, etc.

**Contribuciones a la Institución:**

Se efectuó una primera capacitación con la intención de que se atiendan situaciones de estrés laboral y se logre la maximización del potencial de las y los trabajadores del Instituto Estatal Electoral de Baja California.

**INSTITUTO ESTATAL ELECTORAL DE BAJA CALIFORNIA**

**INFORME DE COMISIÓN**

**Conclusión:**

Se proyectaron técnicas para conocer el funcionamiento y estructura del lenguaje y pensamiento para buscar la reflexión y encontrar estrategias de decisión y motivación para la consecución de objetivos personales y profesionales, con la intención de disminuir los niveles de estrés laboral.

Sin otro particular por el momento y para los efectos legales y administrativos conducentes, quedo de usted.

**ATENTAMENTE**



**Lic. Melina del Carmen Loaiza Soto**

Técnica de Prerrogativas de Partidos Políticos

INSTITUTO ESTATAL ELECTORAL  
DE BAJA CALIFORNIA  
12 DIC 2019  
RECEBIDO  
OFICINA DE CONTABILIDAD  
Y PRESUPUESTOS

*Melina*